



W ostatnim roku na terenie nadzorowanym przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Toruniu daje się zaobserwować wzrost zachorowań na biegunki powodowane przez rotawirusy. W 2017 r. na terenie powiatu toruńskiego grodzkiego (m. Toruń) i ziemskiego zarejestrowano **368 przypadków zakażeń jelit wywołanych przez rotawirusy, podczas gdy w 2016 r. – 154.**

Tendencja ta utrzymuje się także w bieżącym roku – w **okresie od 1 stycznia do 17 maja 2018 r.** zarejestrowano **233 przypadki zakażeń jelit wywołanych przez rotawirusy**

Nazwa „rotawirus” pochodzi od łacińskiego słowa *rota*, oznaczającego koło. Ma to związek z kulistym kształtem tych wirusów, które są najczęstszą przyczyną występowania niebakteryjnych biegunek zakaźnych u niemowląt i małych dzieci (do 5 roku życia). Chorować mogą także osoby dorosłe, szczególnie starsze (po 65 roku życia).

Przy infekcji rotawirusowej (często błędnie określanej jako grypa żołądkowa lub jelitowa) utrata płynów i elektrolitów związana z wymiotami i biegunką może doprowadzić do ciężkiego odwodnienia, a przy braku odpowiedniego leczenia – nawet do zgonu.

Do zakażenia rotawirusami dochodzi wskutek bezpośredniego kontaktu z osobą zakażoną lub jej wydaliniami – głównie poprzez zanieczyszczone kałem ręce, powierzchnie czy przedmioty codziennego użytku. Możliwe jest również zakażenie przez zanieczyszczoną żywność lub wodę.

Zakażeniu rotawirusami sprzyja przede wszystkim nieprzestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej i otoczenia.

Ryzyko zakażenia rotawirusami można zmniejszyć poprzez:

1. 1. **staranne mycie rąk** – zwłaszcza po skorzystaniu z toalety, przed przygotowaniem i spożywaniem posiłków, po dotykaniu pieniędzy i powierzchni, które mogą być zanieczyszczone przez inne osoby;
2. 2. przestrzeganie podstawowych zasad higieny podczas przyrządzania posiłków;
3. 3. dokładne mycie owoców i warzyw przed spożyciem,;
4. 4. używanie wody tylko ze sprawdzonego źródła (zanieczyszczona ściekami może być przyczyną infekcji);
5. 5. częste mycie dziecięcych zabawek;
6. 6. mycie i dezynfekcję powierzchni, z którymi stykała się osoba chora;
7. 7. stosowanie u niemowląt pieluszek jednorazowych lub wielorazowych wygotowywanych;
8. 8. uczenie dziecka, aby myło ręce przed posiłkami i po każdym wyjściu z toalety, powrocie z podwórka, zabawie ze zwierzętami;
9. 9. pilnowanie, aby dziecko nie wkładało do buzi brudnych dłoni, szczególnie podczas spacerów;
10. 10. unikanie masowych zgromadzeń, z uwagi na możliwość przenoszenia rotawirusów drogą kropelkową;
11. 11. unikanie w środkach transportu zbiorowego niepotrzebnego dotykania powierzchni i elementów ich wyposażenia;
12. 12. korzystanie poza domem i w podróży z żelu do rąk lub jednorazowych chusteczek nasączonych roztworem alkoholu.

Najskuteczniejszym sposobem zabezpieczenia przed zakażeniem rotawirusami są **szczepienia**. W Polsce – z **godnie z**

Programem Szczepień Ochronnych – szczepienia przeciw rotawirusom są zalecane (tj. są niefinansowane z budżetu Ministra Zdrowia) dzieciom od 6 tygodnia życia do 24 tygodnia życia.

Więcej informacji – na stronie internetowej Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny

<http://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/rotawirusy/>