

**CHROŃ SIEBIE I INNYCH!!!**

**PAMIĘTAJ !!!**

Jeśli widzisz u siebie jakiegokolwiek objawy chorobowe (gorączka, kaszel, katar, ból gardła) i jeśli jest taka możliwość nie zgłaszaj się bezpośrednio do POZ.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) ani nie udawaj się do szpitala bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

**Jeden chory pacjent (również Ty) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!**

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.

## **CHROŃ SIEBIE I INNYCH!!!**

wtorek, 10 marca 2020 13:44

---

- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zastaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz (chusteczkę po użyciu wyrzuć od razu do kosza)
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – **800 190 590**

**CHROŃ SIEBIE I INNYCH!!!**