

Ryzyko zakażenia rotawirusami można zmniejszyć poprzez:

1. **staranne mycie rąk** – zwłaszcza po skorzystaniu z toalety, przed przygotowywaniem i spożywaniem posiłków, po dotykaniu pieniędzy i powierzchni, które mogą być zanieczyszczone przez inne osoby;
2. przestrzeganie podstawowych zasad higieny podczas przyrządzania posiłków;
3. dokładne mycie owoców i warzyw przed spożyciem,;
4. używanie wody tylko ze sprawdzonego źródła (zanieczyszczona ściekami może być przyczyną infekcji);
5. częste mycie dziecięcych zabawek;
6. mycie i dezynfekcję powierzchni, z którymi stykała się osoba chora;
7. stosowanie u niemowląt pieluszek jednorazowych lub wielorazowych wygotowywanych;
8. uczenie dziecka, aby myło ręce przed posiłkami i po każdym wyjściu z toalety, powrocie z podwórka, zabawie ze zwierzętami;
9. pilnowanie, aby dziecko nie wkładało do buzi brudnych dłoni, szczególnie podczas spacerów;
10. unikanie masowych zgromadzeń, z uwagi na możliwość przenoszenia rotawirusów drogą kropelkową;
11. unikanie w środkach transportu zbiorowego niepotrzebnego dotykania powierzchni i elementów ich wyposażenia;
12. korzystanie poza domem i w podróży z żelu do rąk lub jednorazowych chusteczek nasyconych roztworem alkoholu.

**Najskuteczniejszym sposobem zabezpieczenia przed zakażeniem rotawirusami są szczepienia**

W Polsce – z

**godnie z**

Programem Szczepień Ochronnych – szczepienia przeciw rotawirusom są zalecane (tj. są niefinansowane z budżetu Ministra Zdrowia) dzieciom od 6 tygodnia życia do 24 tygodnia życia.